



AYUDANDO A LOS ADULTOS MAYORES A CAMBIAR SUS HÁBITOS DE SALUD PARA PREVENIR CAÍDAS Y LESIONES RELACIONADAS: TEORÍAS DE CAMBIO DE COMPORTAMIENTO DE SALUD

De acuerdo al Modelo de Creencias de Salud, el comportamiento juega un papel muy importante en mejorar (o empeorar) la salud de uno y prevenir enfermedades.

Objetivos del curso:

Preparando Instructores de *CHWs*/Promotores ayudar a los adultos mayores cambiar sus comportamientos de salud para prevenir caídas y heridas relacionadas con las caídas.

Los estudiantes aprenderán a:

- ✓ Explicar y discutir diferentes estrategias en cambiar los comportamientos de salud
- ✓ Aplicar estrategias de cambios de comportamiento para reducir y prevenir caídas
- ✓ Enseñar estrategias de cambio de salud a CHW & residentes



**Entrenamiento
para
CHWI/Instructores
de Promotores de
Salud**

**5 CEUS Certificadas
por DSHS**

**CONTACTOS E
INFORMACIÓN
SOBRE TARIFAS:**

NCHWTC

979-436-9360

CHW-Training@sph.tamhsc.edu

**Entrenamientos en
línea y en persona
están disponibles.**

Visítenos en:

<http://nchwtc.tamhsc.edu/>

Regístrese en línea

en:

[http://nchwtc.tamhsc.edu/
become-a-student/](http://nchwtc.tamhsc.edu/become-a-student/)