

Consejos prácticos para DONE: Diabetes, Obesidad, Nutrición & Ejercicio

De acuerdo a los Centros para el Control & Prevención de enfermedades, el ser obeso/sobrepeso aumenta la posibilidad de hacerse diabético

Objetivos del curso

Preparando CHWs/Promotores con consejos prácticos en hacerlo (DONE)

Los estudiantes aprenderán a:

- Identificar excusas & barreras comunes en ser saludable
- Enumerar & explicar maneras de efectivamente mencionar las excusas & barreras más comunes para los comportamientos de salud y problemas con enfermedades crónicas
- Consejos & estrategias personalizadas para mencionar las enfermedades crónicas en sus comunidades



Entrenamiento
para
CHW/Promotores
de Salud

1, 5, u 8 CEUs
certificadas
por DSHS

Contactos e
información sobre
tarifas:

NCHWTC

979-436-9360

[CHW-
Training@sph.tamhsc.edu](mailto:CHW-Training@sph.tamhsc.edu)

Entrenamiento en
línea & en
persona están
disponibles.

Visitenos en:
<http://nchwtc.tamhsc.edu/>

Regístrese en
línea en:
<http://nchwtc.tamhsc.edu/become-a-student/>