

# HIDALGOFIT

De acuerdo a los Centros para el Control & Prevención de Enfermedades, un promedio de 75% of de gastos de salud en los E.U.A es para tratar enfermedades crónicas, que vienen siendo la causa primordial de muerte y discapacidad en la nación.

## Objetivos del curso

Preparando *CHWs*/Promotores para entender y compartir hábitos saludables por vida

*Los estudiantes aprenderán a:*

- Obtener estrategias para mejorar la salud cardiovascular
- Incorporar actividades físicas a sus vidas diarias
- Prevenir y controlar enfermedades crónicas
- Acceso a inmunizaciones e información sobre el horario de las inmunizaciones



Entrenamiento para  
CHW/Promotores de Salud  
2.5 CEUs Certificados por DSHS

CONTACTOS E  
INFORMACIÓN SOBRE  
TARIFAS:

NCHWTC

979-436-9360

[CHW-Training@sph.tamhsc.edu](mailto:CHW-Training@sph.tamhsc.edu)

Entrenamiento en línea y  
en persona. Visítenos en:

<http://nchwtc.tamhsc.edu/>

Regístrense en línea en:

<http://nchwtc.tamhsc.edu/become-a-student/>

