

HIDALGOFIT

De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, aproximadamente 75% de los gastos de salud en los E.U.A. son para tratar enfermedades crónicas, que vienen siendo una de las causas principales de mortalidad & discapacidad.



Objetivos del curso

Preparando Instructores de CHW/Promotores para adaptar mensajes para hábitos saludables para toda la vida

Los estudiantes aprenderán a:

- Enseñar estrategias para educar CHWs/Promotores y residentes de la comunidad sobre selecciones saludables de comida para prevenir y/o ayudar controlar enfermedades crónicas
- Discutir actividades físicas adecuadas para mejorar la salud
- Discutir la importancia de dejar de fumar y recursos para dejar de fumar
- Discutir la importancia de inmunizaciones para adultos y niños, al igual donde acceder información del horario para inmunizaciones e donde recibir inmunizaciones

Entrenamiento para
CHWs/Promotores de Salud

2.5 CEUs Certificadas por
DSHS

CONTACTOS E
INFORMACIÓN SOBRE
TARIFAS:
NCHWTC
979-436-9360

CHW-Training@sph.tamhsc.edu

Entrenamientos en línea y
en persona están
disponibles. Visítenos en:

<http://nchwtc.tamhsc.edu/>

Regístrense en línea en:

<http://nchwtc.tamhsc.edu/become-a-student/>