



KEY CONCEPTS /CONCEPTOS CLAVES

ACTIVITY: KEY CONCEPTS	ACTIVIDAD: CONCEPTOS CLAVES
<p><u>SMOKING:</u> the act of inhaling and exhaling the fumes of burning plant material. A variety of plant materials are smoked, including marijuana and hashish, but the act is most commonly associated with tobacco as smoked in a cigarette, cigar, or pipe. https://www.britannica.com/topic/smoking-tobacco</p>	<p><u>TABAQUISMO:</u> El acto de inhalar y exhalar los humos de la quema de material vegetal. Se fuma una variedad de materiales vegetales, incluida la marihuana y el hachís, pero el acto se asocia más comúnmente con el tabaco que se fuma en un cigarrillo, cigarro o pipa. https://www.britannica.com/topic/smoking-tobacco</p>
<p><u>PASSIVE TOBACCO:</u> 1) exposure to second- or third-hand smoke by breathing ambient air containing toxic substances resulting from the combustion of tobacco products after birth; or 2) exposure in utero to maternal blood contaminated with the combustion of tobacco smoking products. https://www.erswhitebook.org/chapters/passive-smoking/</p>	<p><u>TABAQUISMO PASIVO:</u> 1) exposición al humo de segunda o tercera mano al respirar aire ambiente que contiene sustancias tóxicas resultantes de la combustión de productos de tabaco después del nacimiento; o 2) exposición en el útero a sangre materna contaminada con la combustión de productos para fumar tabaco. https://www.erswhitebook.org/chapters/passive-smoking/</p>
<p><u>TOBACCO:</u> A plant with leaves that have high levels of the addictive chemical nicotine. After harvesting, tobacco leaves are cured, aged, and processed in various ways. The resulting products may be smoked (in cigarettes, cigars, and pipes), applied to the gums (as dipping and chewing tobacco), or inhaled (as snuff). https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/tobacco</p>	<p><u>TABACO:</u> Planta con hojas que tienen concentraciones altas de nicotina, una sustancia química adictiva. Después de cosecharlas, las hojas de tabaco se añejan, curan y procesan de diferentes maneras. Se obtienen productos que se fuman (cigarrillos, cigarros y pipas), se frotran en las encías (tabaco en polvo y tabaco de mascar) o se inhalan (rapé). https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/tabaco</p>
<p><u>DRUG:</u> according to the World Health Organization, it is all substance that introduced into the body by any route of administration, can somehow alter the central nervous system and is also liable to create dependency, whether psychological, physical, or both. https://simple.wikipedia.org/wiki/Drug</p>	<p><u>DROGA:</u> según la Organización Mundial de la Salud, es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, puede alterar de algún modo el sistema nervioso central y es además susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. https://simple.wikipedia.org/wiki/Drug</p>
<p><u>DEPENDENCE:</u> WHO defines the dependence syndrome as being a cluster of physiological, behavioral, and cognitive phenomena in which</p>	<p><u>DEPENDENCIA:</u> La OMS define el síndrome de dependencia como un conjunto de fenómenos fisiológicos, conductuales y cognitivos en los que</p>



KEY CONCEPTS /CONCEPTOS CLAVES

<p>the use of a substance or a class of substances takes on a much higher priority for a given individual than other behaviors that once had greater value. https://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/en/</p>	<p>el uso de una sustancia o una clase de sustancias adquiere una prioridad mucho mayor para un individuo determinado que otras conductas que alguna vez tuvieron mayor valor. https://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/en/</p>
<p><i>ABSTINENCE SYNDROME:</i> Set of psychic and physical symptoms that appear when abruptly withdraws or decreases the consumption of a drug, which has already produced dependence. Inside the nicotine withdrawal syndrome We can group the main symptoms into two categories: Related to moods: <ul style="list-style-type: none"> • Irritability. • Nervousness, impatience. • Anxiety. • Sadness. • Difficulty concentrating. Related to other organic symptoms: <ul style="list-style-type: none"> • Constipation. • Sleep disorders. • Tiredness. • Sore throat. • Headache. • Increased appetite. https://www.greenfacts.org/es/glosario/pqrs/sindrome-de-abstinencia.htm</p>	<p><i>SÍNDROME DE ABSTINENCIA:</i> Conjunto de síntomas psíquicos y físicos que aparecen cuando se retira de forma brusca o se disminuye el consumo de una droga, que ya ha producido dependencia. Dentro del síndrome de abstinencia a la nicotina podemos agrupar los principales síntomas en dos categorías: Relacionados con estados de ánimo: <ul style="list-style-type: none"> • Irritabilidad. • Nerviosismo, impaciencia. • Ansiedad. • Tristeza. • Dificultad de concentración. Relacionados con otra sintomatología orgánica: <ul style="list-style-type: none"> • Estreñimiento. • Trastornos del sueño. • Cansancio. • Irritación de garganta. • Dolor de cabeza. • Aumento del apetito. https://www.greenfacts.org/es/glosario/pqrs/sindrome-de-abstinencia.htm</p>
<p><i>TOLERANCE:</i> adaptive state of the organism characterized by the decreased response to the same amount of drug or the need for a higher dose to cause the same degree of dynamic drug effect. Due to this mechanism, the person needs to gradually increase the amount of nicotine to achieve the same effects. https://saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/drogodependencias/libro%20tabaco%20docentes.pdf</p>	<p><i>TOLERANCIA:</i> estado de adaptación del organismo caracterizado por la disminución de la respuesta a la misma cantidad de droga o por la necesidad de una dosis mayor para provocar el mismo grado de efecto fármaco dinámico. Debido a este mecanismo, la persona necesita aumentar paulatinamente la cantidad de nicotina para conseguir los mismos efectos. https://saludcantabria.es/uploads/pdf/profesionales/drogodependencias/libro%20tabaco%20docentes.pdf</p>



**National Community Health
Worker Training Center**

Utilizing CHWs to Improve Access to Tobacco Cessation Resources
for Maternal and Child Populations /
*Utilización de los CHW para mejorar el acceso a los recursos para el
abandono del tabaco para las poblaciones maternas e infantiles*

KEY CONCEPTS /CONCEPTOS CLAVES