

DEJAR DE FUMAR PARA LOS CHWs

UTILIZACIÓN DE LOS CHW PARA MEJORAR EL ACCESO A LOS RECURSOS PARA EL
ABANDONO DEL TABACO PARA LAS POBLACIONES MATERNAS E INFANTILES

ENTRENAMIENTOS EN JUNIO 2020

June/junio Training/taller 2020

5 Part Series in English
Serie de 5 partes en español

CHWI Training: Tobacco Cessation (4.0 CEUs)
Taller de Instructores de Promotores de Salud:
Dejar de Fumar (4.0 CEUs)



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8 1: "Introduction to Zoom" 6-7 PM (CT)	9 2: The harm of tobacco on the body 6-7 PM (CT)	10 3: The dangers and risks of smoking 6-7 PM (CT)	11 4: HUD public housing rule 6-7 PM (CT)	12 5: Community resources 6-7 PM (CT)	13
14	15 1: "Introducción a Zoom" 6-7 PM (hora central)	16 2: El daño del tabaco en el cuerpo 6-7 PM (hora central)	17 3: Los peligros del 1er, 2do y 3er humo 6-7 PM (hora central)	18 4: HUD vivienda pública regla 6-7 PM (hora central)	19 5: Recursos de la comunidad 6-7 PM (hora central)	20

MODULO #2

El humo de segunda mano y de tercera mano: una amenaza para la salud materno - infantil



OBJETIVOS PROGRAMATICOS:

1. El Instructor examinará la información más actualizada proveniente de fuentes verificadas sobre las causas y efectos del humo de segunda y tercera mano como una amenaza para la salud materno-infantil.

2. El instructor modelará las técnicas efectivas para estimular el proceso de aprendizaje en adultos basándose en los tipos de enseñanza y estilos de aprendizaje.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

1. Los CHWs analizaran las causas y los efectos del humo de segunda y tercera mano como una amenaza para la salud materno-infantil así como las mejores prácticas para evitarlo.

2. Los CHWs repasaron los elementos críticos en el proceso de aprendizaje de los adultos definiendo las mejores prácticas para aplicar estrategias de enseñanza apropiadas.

VIDEO:

El humo de segunda mano es casi invisible



DEFINICIONES CLAVE

HUMO DE SEGUNDA MANO

- El humo de segunda mano está formado por el humo que proviene de un cigarrillo y el humo que exhala un fumador.



HUMO DE TERCERA MANO

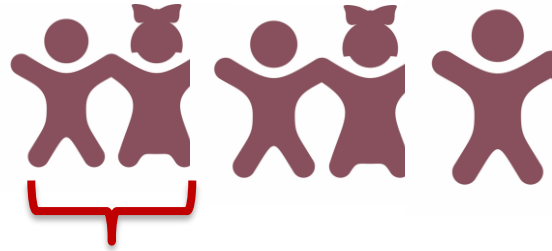
- El humo de tercera mano (THS) es el residuo de tabaco que puede permanecer en las superficies y el polvo durante meses después de que alguien fume un cigarrillo



EFFECTOS DEL HUMO DE SEGUNDA MANO EN LA SALUD MATERNO INFANTIL

58 MILLONES DE NO FUMADORES EN LOS EE. UU.

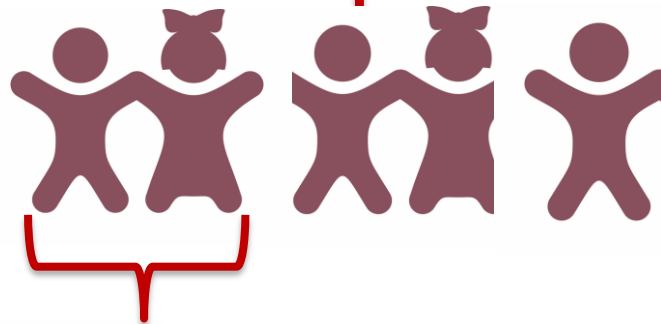
15 millones



Casi la mitad de los no fumadores de raza negra está expuesta al humo de segunda mano



expuestos al humo de segunda mano



están expuestos al humo de segunda mano.



2 de cada 5 niños de 3 a 11 años están expuestos al humo de segunda mano.

incluidos 7 de cada 10 niños de raza negra.

Más de 2 de cada 5 no fumadores que viven por debajo del nivel de pobreza

Más de 1 de cada 3 no fumadores que habitan en viviendas rentadas

Los bebés y niños pequeños expuestos al humo de segunda mano pueden tener

Bajo peso al nacer

Síndrome de muerte súbita infantil (SMSL)

Pulmones débiles

Infecciones del oído

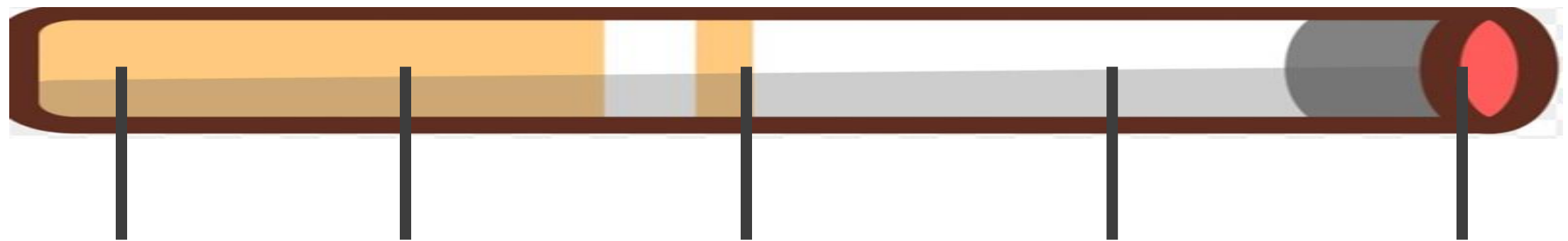


Problemas pulmonares crónicos

Asma

Más días de enfermedad

LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DEL HUMO DE SEGUNDA MANO



Más probabilidades de fumar ellos mismos

Desarrollo deficiente del pulmón (lo que significa que sus pulmones nunca se desarrollan por completo)

Cáncer de pulmón

Enfermedades cardíacas

Cataratas (una enfermedad de los ojos)

Risks for pregnant women

Aborto espontáneo

Bajo peso al nacer

Parto prematuro

Deficiencias de comportamiento de aprendizaje en su hijo

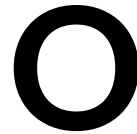
Síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS)



DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Poder hablar con los animales

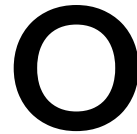


Poder hablar todos los idiomas del mundo

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Solo puedes hablar gritando

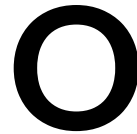


Solo puedes hablar susurrando

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Que tu niñera favorita fume 1 cajetilla diaria en su casa

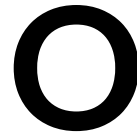


Que la misma niñera no te cobre un dólar por cuidar a tu bebé en tu casa

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Compartir piso con tu mejor amigo
fumador

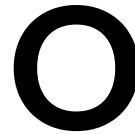


Vivir solo sin que nadie pueda entrar a tu
casa

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Tener un depa diminuto

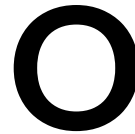


Tener una casa enorme que huele a cigarro pero no poder salir de ella

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Perder 50 dólares

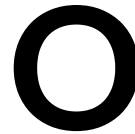


Que la persona que más amas siempre huela a cigarro

DINÁMICA DE GRUPO EN LINEA A TRAVES DE ZOOM!

¿QUE PREFIERES?

Ir toda tu vida en traje formal con corbata



Ir toda tu vida en ropa cómoda impregnada de humo de cigarro

COMO PROTEGERSE DEL HUMO DE SEGUNDA MANO



Si usted fuma,
evite hacerlo
cerca de los niños



Si va a fumar hágalo
afuera, lejos de donde
los niños juegan



Si otros adultos van
a fumar, usted debe
pedirles que fumen
afuera



Abrir las ventanas no es
suficiente protección
contra el humo de
segunda mano

COMO PROTEGERSE DEL HUMO DE SEGUNDA MANO



EFFECTOS DEL HUMO DE TERCERA MANO EN LA SALUD MATERNO INFANTIL

"Cuando fumas en tu casa, tu casa también fuma".



BEBÉS Y NIÑOS

Sus hijos pueden absorber los químicos peligrosos de la tapicería del automóvil, incluso si el niño no estaba dentro cuando fumaba



Lo mismo es cierto para fumar dentro de la casa

PREGNANT WOMEN

Los investigadores aún están estudiando los posibles peligros

Un efecto perjudicial sobre el desarrollo pulmonar prenatal



Puede causar problemas respiratorios en el futuro

Estrés para la madre y bebé

CÓMO PROTEGERSE CONTRA EL HUMO DE TERCERA MANO



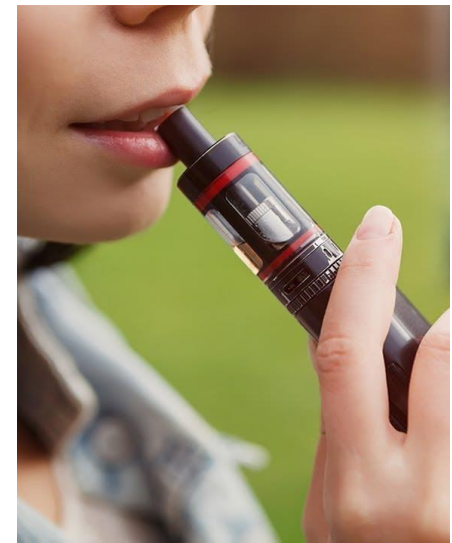
No permita fumar dentro de su casa o automóvil

No permita que nadie use cigarrillos electrónicos en su casa, automóvil o cerca de su hijo o mascota

La única forma de protegerse completamente contra el humo de terceros es dejar de fumar. La AAP recomienda hablar con el pediatra de su hijo sobre las maneras de mantener a su hijo sano

Pídale a cualquier persona que cuide a su hijo o mascota que siga estas reglas

No permita fumar cerca de usted, sus hijos o sus mascotas



**APRENDIZAJE DE ADULTOS
Y
EL ROL DEL CHW
como Instructor**

La gente aprende a través de los 5 sentidos de tal forma que recordamos



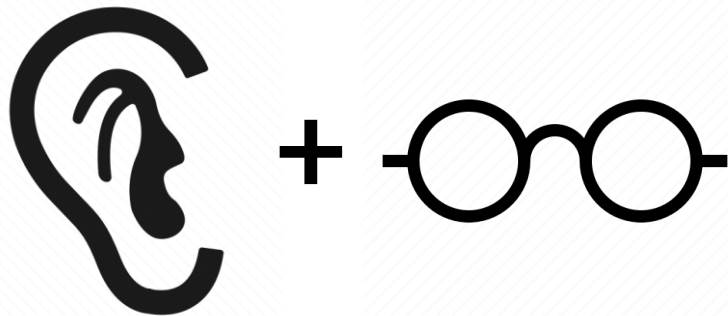
De lo que leemos
10% efectiva



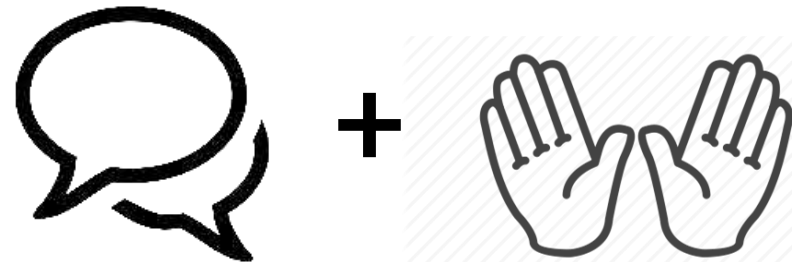
De lo que vemos
30% efectiva



De lo que hacemos
90% efectiva



De lo que escuchamos y vemos
50% efectiva



De lo que decimos o escribimos
70% efectiva

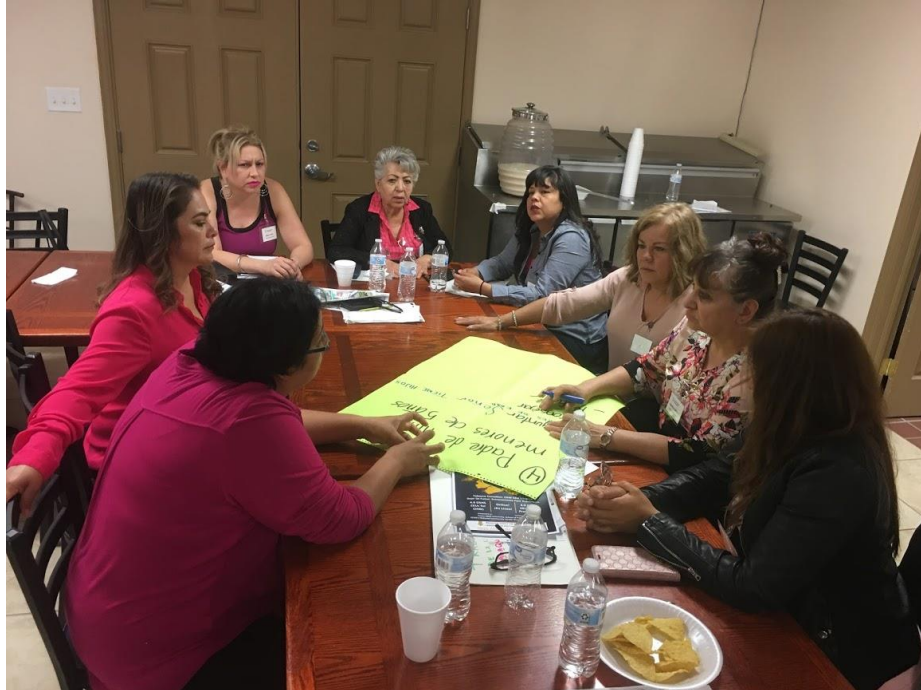
ELEMENTOS CRÍTICOS DEL APRENDIZAJE DE ADULTOS

1. MOTIVACION
2. RETENCION
3. REFORZAMIENTO
4. TRANSFERENCIA



04/27/2019 Houston, Tx Training Tobacco Cessation

EJERCICIO DEL GRUPO



05/28/2019 El Paso, Tx | Tobacco Cessation Training

PUEDEN PENSAR EN
ALGUNOS EJEMPLOS QUE
PODRÍAN USAR PARA
ENSEÑAR A UN GRUPO DE
MUJERES EMBARAZADAS Y
OTROS ADULTOS
FUMADORES SOBRE LOS
EFECTOS DEL HUMO DE
SEGUNDA Y TERCERA
MANO EN LA SALUD
MATERNO INFANTIL?

ALGUNAS IDEAS MAS:

Experimentos en el aula

Uso de los medios para mejorar la enseñanza y el aprendizaje

Aprendizaje basado en juegos (juego de rol)

Inventar y probar modelos

Resolución de problemas en clase

Proyectos basados en la experiencia

Enseñando con demostraciones

Enseñar con el método del caso de estudio

CONCLUSION

El hogar es la principal fuente de exposición al humo de segunda mano para los niños.



¿PREGUNTAS?

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

nchwtc.tamhsc.edu

Denise Martinez 979-436-9360

Paula Saldaña 956-459-1031

Dinorah Martinez 956-278-5710

¡GRACIAS!

Esto concluye Módulo 2.



Vamos a vernos para Módulo 3!

Referencias:

1. <https://women.smokefree.gov/pregnancy-motherhood/quitting-while-pregnant/myths-about-smoking-pregnancy>
2. http://www.conadic.salud.gob.mx/Guia_Preventivas/La_neta_del_tabaco.pdf
3. <http://www.asat.org.ar/mitos-sobre-el-tabaquismo/>
4. <http://www.center4research.org/third-hand-smoke/>
5. <https://www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/Richmond-Center/Documents/ThirdhandHandout.pdf>
6. <https://www.lung.org/our-initiatives/tobacco/smokefree-environments/multi-unit-housing/>
7. <https://www.dshs.state.tx.us/tobacco/smokefree/>
8. <https://www.dshs.texas.gov/tobacco/>
9. <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/hay-tratamientos-eficaces-para-la-adiccion-al-tabaco>
10. https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/adult_data/cig_smoking/index.htm
11. <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/tobacco/Pages/How-Parents-Can-Prevent-Exposure-Thirdhand-Smoke.aspx>

**ENLACE para obtener
la presentación en
formato PDF**